

■ TIME TABLE | タイムテーブル |

2012年5/1~5/16

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:00							
10:00							
11:00							
12:00			12:00~ 13:00 HOT FITNESS [スパイラルムーブ] (MAKIKO) 60min				
13:00	13:00~ 14:00 ローラーダンス 入門(MAKIKO) 60min						
14:00		14:00~ 15:20 ローラーダンス BASIC(MAKIKO) 80min				14:15~ 15:15 HOT FITNESS [スパイラルムーブ] (MAKIKO) 60min	
15:00				15:30~ 16:50 HOT FITNESS [スパイラルムーブ] (MAKIKO) 80min		15:30~ 16:30 SHOW GIRL (MAKIKO) 60min	15:30~ 16:50 ローラーダンス BASIC(MAKIKO) 80min
16:00							
17:00		16:45~ 17:45 SHOW GIRL (MAKIKO) 60min		17:10~ 18:10 HOT POLE DANCE (MAKIKO) 60min		17:00~ 18:20 COVER ROLLER [光GENJIクラス](HAIZI) 80min	17:15~ 18:15 ローラーダンス STEP(YOUMI) 60min
18:00		18:00~ 19:00 POLE DANCE 初級(AKINA) 60min					
19:00			19:00~ 20:00 POLE DANCE 中級(AKINA) 60min	18:30~ 19:30 GOGO DANCE (MAKIKO) 60min	18:30~ 19:30 COVER ROLLER [キスマイクラス](ANNY) 60min	18:30~ 19:30 COVER DANCE (MASA) 60min	18:40~ 19:40 POLE DANCE 初級~中級(YOUMI) 60min
20:00	19:30~ 20:50 ローラーダンス STEP(MAKIKO) 80min	19:30~ 20:50 HOT FITNESS [スパイラルムーブ] (MAKIKO) 80min	20:20~ 21:20 HOT FITNESS [スパイラルムーブ] (MAKIKO) 60min	20:00~ 21:20 ローラーダンス ALL(MAKIKO) 80min	19:40~ 21:00 ローラーダンス STEP(MAKIKO) 80min		20:00~ 21:20 HOT FITNESS [スパイラルムーブ] (MAKIKO) 80min
21:00	21:00~ 22:20 ローラーダンス BASIC(MAKIKO) 80min						
22:00					21:10~ 22:30 HOT FITNESS GOGO [スパイラルムーブ] (MAKIKO) 80min		
23:00							

入会金	2,000円(税込)
チケット (2ヶ月間有効)	
1 ticket	3,000円(税込)
5 ticket	12,500円(税込)
10 ticket	20,000円(税込)
1ヶ月受け放題 ※	15,000円(税込)
2ヶ月受け放題 ※	25,000円(税込)
体験レッスン(初回) 1レッスン	1,500円(税込)
ピジター 1レッスン	3,500円(税込)
レンタルスケート	レッスン時無料

※ 黒色のクラスは受け放題チケットは使えません。受け放題チケット購入者(1ヶ月、2ヶ月共に)は1レッスン、1,000円で受講可能です



〒166-0011 東京都杉並区梅里1-5-7
 TEL (03) 5934-7727 FAX (03) 6765-7203
 info@spiralmode.com

www.spiralmode.com